

زائو محترم توصیه می شود در صورت بروز هر یک از  
علائم زیر بعد از ترخیص به پزشک یا مرکز بهداشتی  
درمانی مراجعه فرمایید:

۱. تب و لرز
۲. ترشح بدبو و یا تغییر یافته از ناحیه تناسلی
۳. رنگ پریدگی
۴. درد تورم و قرمزی در اندام تحتانی
۵. سرگیجه
۶. درد شدید وورم ناحیه بخیه ها
۷. علائم شوک مثل سردی دست ها و پاها. تنفس تند. گیجی  
و سردرد
۸. هرگونه اختلال در دفع ادرار و اجابت مزاج
۹. هرگونه درد و قرمزی و تورم در پستانها
۱۰. هرگونه درد. سفتی گردن بخصوص در بیماران سزارینی  
هنگام تنفس و راه رفتن
۱۱. خونریزی بیش از حد طبیعی (به صورتی که هر ۵ دقیقه  
یک نوار بهداشتی کاملا به به خون آغشته گردد.) یا  
خونریزی در حد متوسط ولی مداوم و یا خونریزی ۱۰روز  
پس از زایمان

با آرزوی بهبودی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان  
بیمارستان پیامبر اعظم ص قشم

## علائم هشدار بعد از زایمان



شناسنامه پمفلت آموزشی کد GYN-8-97	
عنوان	علائم هشدار بعد از زایمان
تهیه کننده	سعیده سعیدی کارشناس پرستاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ تابستان
ناظر کیفی	متخصص زنان و زایمان
دکتر ساغر بهشتی دکتر مژگان کریمی دکتر سپیده مهدی قلب دکتر الهه سیاری فرد	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

منابع: کتاب راهنما خودمراقبتی خانواده ۱ سایت وزارت بهداشت  
درمان و آموزش پزشکی ۱۳۹۴