

به نام هستی بخش

توصیه های خانگی در مورد مراقبت از نوزاد:

۱. شیردهی بر اساس تمایل نوزاد انجام شود (هر موقع و هر ساعتی از شبانه روز) در صورتی که نوزاد بیشتر از ۲ ساعت خواب بود بیدار شود و به او شیر دهد.
۲. شیردهی ۲ تا ۳ مرتبه در طول شب انجام شود.
۳. بعد از هر بار شیردهی آروغ نوزاد گرفته و به پهلو خوابانده شود.
۴. در صورت آنکه بعد از هر بار شیردهی و به صورت مکرر نوزاد استفراغ داشت و رنگ آن سبز یا قهوه ای بود به پزشک مراجعه شود.
۵. نوزاد سه روزه را نزد پزشک متخصص اطفال ببرید جهت ویزیت روز سوم و کنترل زردی
۶. **در صورتی که نوزاد زودتر از ۳ روز زرد شد یا هر مشکل دیگری از جمله بی حالی، عدم شیرخوردن، استفراغ مکرر داشت به پزشک متخصص مراجعه**

شود.

مراقبت از نوزاد در منزل وانجام معاینات و اقدامات ضروری



شناسنامه پمفلت آموزشی کد GYN-1-97	
عنوان	مراقبت از نوزاد
تهیه کننده	سعیده سعیدی کارشناس پرستاری ریحانه شاکری مسنول واکسیناسیون
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ تابستان
ناظر کیفی	متخصص کودکان و نوزادان
دکتر فرامرز صادقی	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

منابع:

کتاب راهنمای خودمراقبتی خانواده ۱ سایت وزارت بهداشت و درمان

۷. بند ناف نوزاد خارج از پوشک باشد و ماده ای به آن زده نشود. معمولاً ۳ تا ۷ روز بعد از تولد بند ناف می افتد.

۸. استحمام نوزاد با لیف پارچه ای تمیز و صابون بچه انجام شود تا زمان افتادن ناف نوزاد در آب غوطه ور نشود.

۹. نوزاد در طول شبانه روز باید ۶ تا ۸ بار ادرار داشته باشد و سه بار شکم او کار کند.

۱۰. توجه: ۳ تا ۵ روزگی نوزاد به خانه بهداشت محل زندگی خود جهت آزمایشات تیروئید مراجعه کنید. البته اگر نوزاد تا سه روز بعد از زایمان یا بیشتر به همراه مادر در بخش بود در بخش اطفال بیمارستان آزمایش انجام می شود.

۱۱. حتماً روز هفتم به بعد جهت شنوایی سنجی به کلینیک بیمارستان مراجعه کنید.

۱۲. واکسن ب ت ژ و قطره فلج اطفال بعد از ترخیص در واحد واکسیناسیون بیمارستان به بیمار تزریق و داده می شود.

جهت انجام واکسیناسیون نوزاد همه روزه ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر.

قبل از خروج نوزاد از بیمارستان به کلینیک مراجعه کنید.

روز سوم به بعد، ویزیت توسط پزشک متخصص اطفال انجام شود.

۴ تا ۵ روزگی آزمایش پاشنه پا جهت غربالگری تیروئید انجام می شود.

برای تشکیل پرونده بهداشتی بعد از ترخیص از بیمارستان، به نزدیک ترین پایگاه بهداشتی محل سکونت مراجعه کنید.

مدارک لازم جهت دریافت شناسنامه نوزاد که باید به زایشگاه ارائه شود:

۱. اصل شناسنامه پدر و مادر نوزاد

۲. کارت ملی پدر و مادر نوزاد

۳. کارت جاپا نوزاد در صورتی که واکسن نوزاد کامل باشد.

روزهای شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۲ ظهر جهت ارائه مدارک به زایشگاه مراجعه نمایید.

توجه: در صورتی که رنگ صورت ونوک بینی و بدن

نوزاد کمتر از ۴ روز زرد شد هرچه سریعتر نوزاد را به

بیمارستان یا نزد پزشک ببرید

با آروزی بهبودی دلبدتان

