

به نام،ستی بخش

مراقبت‌های در منزل :

طبقه بندی درمانی : دیگوکسین در درمان بیماران مبتلا به نارسایی قلبی و برخی انواع آریتمی (نامنظمی ضربان قلب) استفاده می شود.

مکانیسم اثر : دیگوکسین از طرفی باعث افزایش قدرت ضربان قلب و از سوی دیگر سبب کاهش هدایت الکتریکی قلب می شود.
موارد احتیاط :

بیماری تنفسی شدید، هیپوکسی، انارسایی حاد قلبی، شدید، میگزدم، پریکاردیت فشارنده مزمن، تاکی کاردی بطنی ، هیپو کالمی، سگته قلبی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان پیامبر اعظم ص تشم



آموزش مراقبت از خود زمان مصرف داروی دیگوکسین



شناسنامه پمفلت آموزشی کد 97-4-CCU	
عنوان	مراقبت‌های در زمان مصرف دیگوکسین
تهیه کننده	سودابه ابراهیمی کارشناس پرستاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ تاپستان
ناظر کیفی	متخصص قلب و عروق
دکتر احمد مسعودی	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

منابع:

کتاب راهنمای خودمراقبتی خانواده ۲ سایت وزارت بهداشت و درمان

کتاب بروئر و سودارت پرستاری ۲۰۱۸ فصل ۳۰

در صورت بروز موارد زیر پزشک را مطلع سازید :

کاهش میزان اشتها، درد در قسمت تحتانی معده، اسهال، ضعف، خواب آلودگی، سردرد، تاری دید و یا پیدایش دید زرد، افسردگی، مسمومیت دارویی موارد زیر را گزارش کنید : کوتاهی نفس، تنگی نفس، اضافه وزن، ادم و سرفه مداوم اگر به دیگوکسین حساسیت دارید و در صورت آنکه دارویی دیگر مصرف می کنید حتما به پزشک اطلاع دهید.

اگر بیماری های قلبی، ریوی یا کلیوی، دیابت و مشکلات تیروئید دارید پزشک را مطلع کنید. رژیم غذایی کم سدیم (کم نمک) استفاده کنید. هرگز بدون مشورت با پزشک، مارک تجاری دیگوکسین مورد مصرف را تغییر ندهید.

در طول مدت درمان حتما با پزشک خود بطور مرتب جهت بررسی وضعیت قلب ، گرفتن نوار قلب و انجام آزمایش در صورت نیاز در تماس باشید.

با آرزوی بهبودی بیمار دلبندتان

عوارض جانبی :

توهم، سردرد، سرگیجه، بی حسی در دست و پاها، خستگی، نبض آهسته و یا کاهش فشارخون، افزایش مدت نارسایی قلبی، تاری دید، دوبینی، تهوع و استفراغ، دل درد، اسهال

آموزش به بیمار و خانواده :

این دارو را می توان همراه با غذا یا بدون آن مصرف کرد. همچنین می توان دارو را خرد کرد یا با مایعات و غذا مخلوط نمود.

در صورتی که سطح پتاسیم کمتر از ۳ باشد از مکمل های پتاسیم مطابق دستور پزشک استفاده نمایید . مواد غذایی سرشار از پتاسیم عبارتند از : موز، آب پرتقال، گوجه و سیب زمینی

هرگز حتی در صورت احساس بهبودی مصرف دارو را قطع نکنید. این دارو را دقیقا مطابق با دستور پزشک مصرف کنید. لازم است نحوه کنترل نبض را نیز بدانید . نبض اگر زیر ۶۰ باشد جهت مصرف دارو با پزشک مشورت کنید.