

به نام هستی بخش

## کارهایی در منزل باید انجام دهید:

۱. رژیم غذایی کم نمک و کم چربی مصرف کنید.
۲. فشارخون روزانه کنترل و در صورت آنکه از ۱۴۰ بالاتر بود به پزشک مراجعه کنید.
۳. استرس نداشته باشید.
۴. در صورت داشتن سردرد، سرگیجه، تاری دید، درد معده به پزشک مراجعه کنید.
۵. بیمار تا ۳۰ روز در منزل تنها نباشد.
۶. وزن با رژیم صحیح کنترل شود.
۷. مایعات فراوان بنوشید. ۸ تا ۱۰ لیوان در روز.
۸. طبق دستور پزشک داروهای خود را مصرف کنید.

با آرزوی بهبودی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان



بیمارستان پیامبر اعظم ص قشم



## مراقبت در مسمومیت حاملگی (پره اکلامسی)



شناسنامه پمفلت آموزشی کد GYN-5-97	
عنوان	مراقبت در مسمومیت حاملگی
تهیه کننده	سعیده سعیدی کارشناس پرستاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ تابستان
ناظر کیفی	متخصص زنان و زایمان
دکتر ساغر بهشتی دکتر مژگان کریمی دکتر سپیده مهدی قلب دکتر الهه سیاری فرد	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

منبع:

کتاب راهنمای خودمراقبتی خانواده ۱ سایت وزارت بهداشت و درمان

