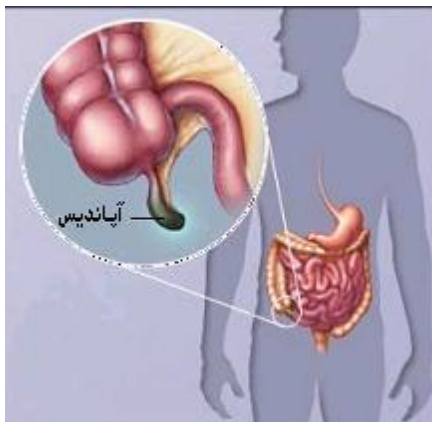


## التهاب آپاندیس



**آپاندیس** زائده ایی کوچک و شبیه به انگشت با طول حدود ۱۰ سانتی متر است که بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است.

**آپاندیسیت**: یکی از شایعترین علل جراحی فوری شکم به حساب می آید

### علامت بیماری:

کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، نفخ شکم.  
 نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم میشود، نباید ملین یا مسکن بخورد اگر آپاندیس پاره شود درد منتشر شده و وضعیت بیمار بدتر می شود.

### روش تشخیص:

تشخیص آپاندیسیت با معاینه شکم توسط جراح و علائم درد، آزمایش خون و ادرار، عکس، رادیولوژی و سونوگرافی شکم انجام می شود.

### درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته میشود

برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند، ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته میشود

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. یکی از عوامل مؤثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

### مراقبتهای از خود بعد از عمل جراحی:

- پانسمان ناحیه عمل طبق دستور پزشک
- آنتی بیوتیک خوراکی برای پیشگیری از عفونت محل عمل می باشد طبق دستور پزشک به موقع مصرف نمائید.
- از محل عمل و بخیه ها مراقبت لازم را بعمل آورید
- برای کشیدن بخیه های محل عمل ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل به کلینیک جراحی مراجعه نمائید.
- در منزل تا دوروز حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید و با شامپو بچه محل عمل را بشوئید.
- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمائید. پس از این مدت فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

### در صورت بروز تب و تورم و قرمزی و دردناک شدن محل عمل حتماً به پزشک اطلاع دهید.

فعالیت طبیعی معمولاً بین ۲ تا ۴ هفته پس از عمل از سر گرفته می شود.

حداقل تا ۳ ماه از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار در داخل شکم و ناحیه عمل می شود خودداری نمائید

رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید. واز غذاهایی که باعث یبوست می شوند استفاده نکند.

با آرزوی بهبودی

شناسنامه پمفلت آموزشی کد SU-03-97	
عنوان	
آپاندیسیت	تهیه کننده
زهرانامدارکارشناس پرستاری ایرما ریحانی کلرشناس پرستاری شیدا صادق پورکارشناس پرستاری	تایید کننده
کمیته آموزش به بیمار	سال تهیه
زمستان ۱۳۹۷	ناظر کیفی
متخصص جراح عمومی	دکتر سارا اکبر نژاد
سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی	دکتر امیرمسعود عزیز پور

منبع: کتاب مرجع داخلی - جراحی پرونر سوارث سال ۲۰۱۷

