

اشکال دارویی چشمی

قطره ها:

رایج ترین اشکال دارویی چشمی هستند.

- قطره چشم، شکل مایع دارویی استریل به صورت حلال یا سوسپانسیون است که برای معالجه بیماری‌های چشم مصرف شود.

روش استفاده از قطره چشمی:

- دستان خود را بشویید.
- مراقب باشید دستان شما با نوک قطره چکان تماس پیدا نکند.
- به سمت بالا نگاه کنید.
- پلک زیرین را به سمت پایین بکشید تا حفره ای بین پلک و چشم ایجاد شود.
- تا جایی که ممکن است قطره چکان را به این حفره نزدیک کنید، مراقب باشید قطره چکان با چشم تماس پیدا نکند.
- به میزان تجویز شده، از دارو را در حفره چشم بچکانید و پلک زیرین را رها کنید.
- چشم‌ها را به مدت دو دقیقه ببندید، دقت نمائید چشم‌ها نباید خیلی محکم فشرده شوند.
- مایع اضافی را با یک دستمال کاغذی از دور چشم پاک کنید.



به نام همتی‌نوش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان



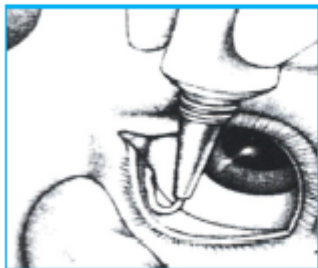
بیمارستان پیامبر اعظم ص قشم



شناسنامه پمفلت آموزشی کد PED-13-97	
عنوان	استفاده از اشکال دارویی چشمی
تهیه کننده	ام البنین بشیرزاده
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ زمستان
ناظر کیفی	متخصص کودکان و نوزادان
دکتر فرامرز صادقی دکتر عبدالباسط خطیبی زاده دکتر نگین خوشبخت	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

کتاب راهنمای خودمراقبتی خانواده ۱ سایت وزارت بهداشت و درمان

روش استفاده از پماد چشمی:



- دستان خود را بشویید.
- مراقب باشید سر تیوب با چیزی تماس پیدا نکند.
- سر را کمی به عقب خم کنید.

تیوب را با یک دست

نگاه دارید و با دست دیگر پلک زیرین را به پایین بکشید تا حفره ای بین پلک و کره چشم ایجاد شود.

تا جایی که ممکن است سر تیوب را به این حفره نزدیک کنید.

مقدار تجویز شده از پماد را در این حفره قرار دهید.

چشم ها را به مدت دو دقیقه ببندید.

پماد اضافی را با دستمال کاغذی تمیز از اطراف تمیز کنید.

سر تیوب را با یک دستمال دیگر تمیز کنید.

قطره ها و پمادهای چشمی حداکثر یک ماه

پس از باز شدن درب آن ها، باید دور ریخته شوند.

در صورتی که بیش از یک نوع قطره چشمی تجویز شده باشد، حداقل پنج الی ده دقیقه بین استفاده دو نوع قطره فاصله بگذارید (بعد از ریختن قطره اول حداقل پنج الی ده دقیقه صبر کنید و بعد قطره بعدی را در چشم بریزید)

قطره های چشمی ممکن است احساس سوزش در چشم ایجاد نمایند که البته نباید بیش از چند دقیقه طول بکشد، در صورتی که بیش از این طول کشید با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

