

عفونت ادراری در کودکان:

یکی از شایعترین بیماری های ادراری - تناسلی در کودکان عفونت ادراری است. شیوع آن به جنس و سن کودک مرتبط است؛ اوج عفونت ادراری در سن ۲ تا ۶ سالگی و در دخترها بیشتر از پسرها است.

علائم بیماری:

علائم بیماری در کودکان بستگی به سن و جنس کودک دارد.

- در کودکان زیر ۲ سال اغلب با مشکلات گوارشی درد شکم، عدم وزن گیری مناسب، استفراغ، اسهال، زردی، تب، ادرار بد بو، بیقراری و نفخ شکم همراه است.
- در کودکان بالای ۲ سال، شب ادراری، بی اختیاری ادرار در روز، تب، بد بویی شدید ادرار، تکرر ادرار و سوزش ادرار را میتوان نام برد.

برنام هشی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان پیامبر اعظم ص قسم



شناسنامه پمفلت آموزشی کد PED-15-97	
عنوان	عفونت ادراری در کودکان
تهیه کننده	ام البنین بشیرزاده
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ پاییز
ناظر کیفی	متخصص کودکان و نوزادان
دکتر فرامرز صادقی دکتر عبدالباسط خطیبی زاده دکتر نگین خوشبخت	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

منبع: کتاب راهنمای خودمراقبتی خانواده سایت وزارت بهداشت

آموزش و پیشگیری:

- مصرف آب و مایعات را در کودک افزایش دهید.
- از پروتئین حیوانی (گوشت قرمز) و آلبومین های ترش و مرکبات بیشتر استفاده کنید
- از مصرف نوشابه و قهوه توسط کودک خودداری کنید زیرا اثر تحریکی بر مخاط مثانه دارد.
- از مواد غذایی دارای فیبر و ملین (میوه ها و سبزیجات تازه) که حرکات روده را افزایش می دهد و باعث جلوگیری از ایجاد یبوست می شود، بیشتر استفاده کنید.
- از پوشاندن لباس زیر تنگ و از جنس پلاستیکی و نایلونی برای کودک خودداری کنید.
- شستشوی کودک بعد از اجابت مزاج از جلو به پشت به آرامی انجام شود.

فرزندتان را به ادرار کردن تشویق کنید. تا مثانه خود را خالی کنند. این باعث می شود که باکتری ها از دستگاه ادراری خارج شوند. در صورت نیاز به کودک خود. یادآوری کنید تا دستشویی کنند به خصوص قبل از خواب.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

تب

فوریت در دفع ادرار

بی اختیاری ادرار، در کودکی که توانایی

کنترل ادرار را دارد.

بوی نامناسب ادرار

شب ادراری

