

به نام هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان پیامبر اعظم ص قشم



شناسنامه پمفلت آموزشی کد PED-10-97	
عنوان	فیزیوتراپی قفسه سینه در کودک
تهیه کننده	ام البنین بشیر زاده کارشناس پرستاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ پاییز
نظر کیفی	متخصص کودکان و نوزادان
دکتر فرامرز صادقی دکتر عبدالباسط خطیبی زاده دکتر نگین خوشبخت	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

منبع: کتاب راهنمای خود مراقبتی خانواده سایت وزارت بهداشت

فیزیوتراپی قفسه سینه عبارت است از مجموعه روش هایی که جهت کمک به پاکسازی راه های هوایی و افزایش عملکرد دستگاه تنفس در ارتباط با یک بیماری تنفسی انجام می گیرد



فیزیوتراپی قفسه سینه چگونه انجام می شود؟

ابتدا بیمار را حدود ۳۰-۲۰ دقیقه با آب ساده بخور دهید. سپس بیمار را به

صورت نیمه نشسته یا خوابیده روی شکم قرار داده و دست خود را به صورت کاسه در آورده و از سمت پایین قفسه سینه به سمت بالا ضربه وارد نمایید. این کار را در هر دو سمت قفسه سینه انجام دهید و سعی کنید ضربه ها در تمامی نقاط زده شود. دقت نمایید ضربه ها باید از پایین قفسه سینه به سمت بالا زده شود. در حین

حالت صحیح دست در فیزیوتراپی قفسه سینه



درست



غلط

این عمل بیمار را تشویق به سرفه نمایید. سپس بیمار را در وضعیت کاملاً نشسته و در صورتی که قادر به نشستن نیست به پهلو بخوابانید و این کار را در پشت قفسه سینه مجدداً تکرار کنید سپس بیمار را به سرفه و تخلیه ترشحات از دهان تشویق نمایید. این کار باعث کنده شدن ترشحات و باز شدن راه هوایی می شود.