

لاپراتومی و مراقبتهای آن ؟



شناسنامه پمفلت آموزشی کد ۹۸-۱۰-SU

عنوان	
لاپراتومی و مراقبتهای آن	
تهیه کننده	ایرما ریحانی کارشناس پرستاری زهره نامدار کارشناس پرستاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان ۱۳۹۸
ناظر کیفی	متخصص جراحی
دکتر سارا اکبر نژاد دکتر امیر مسعود عزیز پور	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

منابع : کتاب برونر و ثودارت ۲۰۱۸ فصل ۴۰

نکات طلایی در پرستاری تروما تالیف و ترجمه: حمید بزاز کاهانی ۹۱

لاپراتومی چیست؟

لاپاروتومی یک روش جراحی است که شامل برش بزرگ از طریق دیواره شکم برای دسترسی به حفره شکم به منظور اکتشاف، تشخیص و درمان است و توسط متخصص جراحی انجام می شود.

این روش برای عملهایی نظیر انسداد روده، چسبندگی شکمی، توده شکمی، آپاندیس، کیست تخمدان، لوله بستن، فتق شکمی و سرطانها ... انجام می گردد.

توصیه های قبل از عمل :

۱- حتماً در زمان بستری دستور کتبی پزشک را داشته باشید.

۲- جهت دادن رضایت عمل در زمان تشکیل پرونده ، حضور همسر یا گواهی فوت وی الزامی است .

۳- حداقل هشت ساعت قبل از خوردن و آشامیدن خودداری فرمایید.

۴- شب قبل از عمل دوش بگیرید و شام ساده و سبک مثل سوپ میل نمایید.

۵- اگر از سوی پزشک شما درخواست آزمایش، مشاوره، نوار قلب، تست ورزش، سی تی اسکن ، MRI، سونوگرافی ، عکس رنگی از روده و... شده است. اقدامات لازم را انجام دهید و با در دست داشتن جواب آن جهت تشکیل پرونده به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید.

۶- به هیچ وجه در منزل محل عمل جراحی را با تیغ تراشید این کار قبل از عمل در بیمارستان انجام خواهد شد .

۷- در صورت داشتن بیماری خاص یا مصرف داروهایی

نظیر پایین آورنده فشارخون، آسپرین و ضدتشنج حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

۸- در صورت وجود پروتز یا اعضای مصنوعی، پیچ و پلاک، پیس قلبی به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و دندان مصنوعی را در آورید.

۹- تمام وسایل زینتی از جمله انگو، گردنبند و ... را در منزل خارج کنید .

۱۰- حداقل ۸ ساعت قبل از عمل بر اساس دستور پزشک آب و هیچ گونه غذایی نخورید.

۱۱- در صورت داشتن سابقه قلبی بیماری یا سابقه بیماری خانوادگی و سابقه جراحی به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

مراقبتهای بعد از عمل :

۱- تا زمانی که پزشک و پرستار به شما اعلام نکرده اند آب و غذا نخورید. سپس طبق دستور پزشک از آب ، آبمیوه ، چای ، سوپ و شروع کنید .

۲- داروهای خود را طبق دستور و به موقع مصرف کنید.

۳- در صورت داشتن خونریزی، ترشح از زخم، تهوع، استفراغ، درد شکمی شدید و یا تب به پرستار بخش اطلاع دهید.

۴- هنگام راه رفتن در بخش حتماً مراقب باشید که سرگیجه یا خونریزی شدید نداشته باشید در صورت نداشتن سرگیجه ، ابتدا ۵ دقیقه در تخت بنشینید و پاهایتان را آویزان کنید و سپس می توانید با کمک پرسنل بیمارستان و یا همراهتان راه بروید . هیچ گاه بدون کمک

۵. سعی کنید مرتب راه بروید چرا که راه رفتن باعث جلوگیری از نفخ و یبوست می شود.

۶- در صورت بیهوشی اسپاینال (نخاعی) ، تا ۲۴ ساعت از راه رفتن ، نشستن و بالا آوردن سر خودداری کنید.

۷- راه بروید و با احتیاط سرفه کنید و نفس عمیق بکشید.

۸- از خوردن غذاهای نفاخ (حبوبات ، سبزیجات خام و...) خودداری نمایید .

۹- تعویض پانسمان، پس از عمل طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.

۱۰- در صورت کم شدن مقدار و دفعات ادرار بیمار، به پزشک اطلاع دهید.

خود مراقبتی در منزل:

۱. می توانید روز سوم پس از عمل به صورت ایستاده حمام کنید . به هیچ عنوان روی بخیه ها را لیف نکشید و محل بخیه های روی شکم را با آب و کف صابون شستشو دهید.

۲. آنتی بیوتیک و مسکنهای تجویز شده را حتماً مصرف کنید.

۳. از غذاهای نرم استفاده کنید و از مصرف غذاهای سنگین و حبوبات خودداری نمایید تا اجابت مزاج راحتی داشته باشید.

۴- ده تا چهارده روز پس از عمل ، جهت کشیدن بخیه ها به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.

۵- در صورت بروز تنگی نفس ، تب و لرز یا ترشح چرکی از محل بخیه ها ، بروز خونریزی شدید از محل زخم یا مهبل ، تهوع و استفراغ ، عدم اجابت مزاج ، سوزش ادرار ، ترشح مایع از واژن ، درد شدید يك یا دو پهلو ، مشکلات ادراری ، رنگ پریدگی ، اشکال در اجابت مزاج و هرگونه علائم حاد دیگر به بیمارستان و یا پزشک معالج مراجعه نمایید.

۶. از انجام دادن کارهای سنگین در منزل خودداری نمایید.

۷. برای نزدیکی، زمان آن را از پزشک سوال نمائید.

۸- کارهای روزمره خود را ۲ تا ۴ هفته بعد از عمل می توانید از سر بگیرید .

۹- پانسمان به روش استریل و در فاصله زمانی توصیه شده از طرف پزشک ، تعویض گردد.

۱۰- جهت جلوگیری از بروز درد در هنگام جابجا شدن در تخت و راه رفتن ، محل عمل بوسیله قراردادن کف دست روی ناحیه عمل حمایت شود.

۱۱- مصرف دخانیات و الکل باید قطع گردد.

۱۲- جهت ترمیم سریعتر محل زخم ، باید از رژیم غذایی پرپروتئین ، پر کالری و سرشار از ویتامین استفاده کنید. مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه های تازه حاوی ویتامین C، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.

۱۳- در صورت آنکه طحال بیماری برداشته شود واکسن پنوموکوک طبق دستور پزشک باید تزریق شود.

۱۴- در مورد پیگیری واکسن های دوره ای ، سالانه به شما توضیحات لازم توسط پزشک و پرستار داده خواهد شد؛ مثلا واکسن آنفولانزا سالانه در ماه مشخص تزریق می گردد.

رژیم غذایی:

• از غذاهای نرم استفاده کنید و از مصرف غذاهای سنگین و حبوبات خودداری نمایید تا اجابت مزاج راحتی داشته باشید.

• رژیم غذایی شما بعد از ترخیص معمولی است اما از خوردن مواد غذایی که باعث سفتی شکم و نفخ می شوند مانند تخم مرغ ، لوبیا و مواد محرک مانند فلفل ، ترشی و انواع سس ها و غذاهای چرب و... خودداری کنید.

• جهت ترمیم سریعتر محل زخم ، باید از رژیم غذایی پرپروتئین ، سبزیجات و میوه جات و سرشار از ویتامین استفاده کنید. مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه های تازه حاوی ویتامین C، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.

توصیه های پزشک معالج و پرستاران را در مورد مراقبت از خود به دقت انجام دهید تا بهبودی سریعتر و سلامتی خود را بازیابید و از بیمارستان مرخص شوید.