

## مراقبتهای قبل و بعد از ختنه در پسران



شناسنامه پمفلت آموزشی کد OR-3-97	
عنوان	مراقبتهای قبل و بعد از ختنه
تهیه کننده	مطهره علی صوفی کارشناس بیهوشی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ تابستان
ناظر کیفی	متخصص جراحی سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی
	دکتر سارا اکبرنژاد دکتر امیر مسعود عزیز پور

**ختنه نوزاد پسر. عمل جراحی است که طی آن پوست انتهایی پوشاننده آلت تناسلی مردانه برداشته می شود. آمار نشان می دهد عفونت های اداری در پسر بچه های ختنه نشده به مراتب بیشتر از پسرهای ختنه شده است. اقدامات قبل از ختنه با حلقه:**

۱- باید توجه داشت که نوزاد هنگام ختنه سلامت کامل داشته و حداقل یک بار بعد از تولد ادرار کرده باشد تا از سلامت سیستم ادراری مطمئن گردید.

۲- سابقه بیماری های اختلالات خونریزی دهنده مثل هموفیلی و غیره در فامیل نزدیک بخصوص دایی نوزاد وجود نداشته باشد.

۳- ترجیحا یک ساعت قبل از عمل به نوزاد شیر و آب داده شود و تا اتمام عمل شیر نیاز نیست.

۴- در صورت تجویز دستور پزشک آنتی بیوتیک برای پیشگیری از عفونت به بیمار داده شود.

۵- پوشک اضافه و آب قند و پستانک اگر به همراه نوزاد باشد بسیار مناسب است.

### اقدامات پس از عمل ختنه نوزاد:

۱- حداقل ۶۰-۳۰ دقیقه بعد از انجام عمل تحت نظر باشد و در منزل نیز هر یکساعت یکبار برای سه ساعت اول محل عمل از نظر خونریزی و تورم چک شود ورم مختصر همیشه وجود دارد، اگر خونریزی بعد از ختنه رخ داد، فشردن محل خونریزی به مدت ۱۰ دقیقه سپس در اسرع وقت به پزشک جراح مراجعه نمایید.

۲- پس از اولین ادرار پانسمان اولیه را دور اندازید و از روز بعد از عمل شستشوی محل ختنه انجام شده و تمیز و خشک گردیده و سپس پانسمان گاز استریل و بر اساس تجویز و دستور پزشک معالج کمی پماد اریتروماسین چشمی یا تتراسیکلین روی محل عمل گذاشته شود.

تا زمان بهبودی و جدا شدن حلقه، از یک پانسمان استریل استفاده شود، ولی پس از آن نیاز نیست و فقط نوک مجرا ادرار با پماد چرب شود.

۳- محل عمل از آلودگی و مدفوع در چند روز اول دور نگه داشته شود و در صورت آلودگی با مدفوع محل با آب و صابون تمیز گردد.

۴- در صورت قرمزی و بنفش بودن سر آلت نوزاد و عدم امکان ادرار بعد از حلقه سریععا به پزشک خود مراجعه نمایید.

۵- تسکین درد بعد از ختنه با تجویز قطره استامینوفن دو قطره به ازاء هر کیلوگرم به مدت ۱ تا ۲ روز (سه بار در روز) باعث کاهش درد میگردد، درد ختنه معمولا یکی دو روز بیشتر نیست.

۶- یک روز پس از عمل استحمام نوزاد امکانپذیر است.

۷- پوست آلت را باید همیشه تمیز و خشک نگه دارید لذا شست و شوی آن با آب خالی و خشک کردن آن به آرامی به وسیله پارچه تمیز کافی است.

۸- بلافاصله بعد از ختنه گلائس (سر آلت) ممکن است

قرمز و براق یا حتی بنفش باشد چون پوستی که روی نوک آلت را می پوشاند مانند یک غشاء مخاطی عمل می کرد وقتی این پوست توسط ختنه برداشته شود نوک آلت، حساس و تیره تر می شود.

۹- اولین ادرار بعد از ختنه ممکنست احساس درد و گریه ایجاد کند که بعلت تماس ادرار گرم با سر ملتهب آلت کمی حساسیت ایجاد کند که نگرانی ندارد.

۱۰- شست و شوی مرتب آلت در ماه اول بعد از ختنه از عارضه تنگی دهانه مجرا که گاهی پیش می آید هم جلوگیری می کند.

### مراقبت بعد از افتادن حلقه ختنه:

توجه ویژه به پیشگیری از چسبندگی پوست ختنه شده به کلاهک .

بعد از یکی دو هفته اول که رینگ جدا شد در ادامه بهبودی لبه های پوست آلت را با ملایمت به عقب بکشید تا حدی که از کلاهک فاصله گیرد سپس آن قسمت را پماد A-D بزنید، و در هنگام حمام کردن پوست غلاف آلت را تا آنجایی که امکان دارد به طرف شکم بکشید و باز کنید و آن را تمیز نمایید این کار از چسبندگی پوست به سر کلاهک آلت ممانعت می کند. تا ۳-۴ ماه بعد از جدا شدن حلقه بهتر است از پوشک گشادتر استفاده کنید و نوک مجرای ادراری را با پماد D-A چرب کنید (گاز لازم نیست) و پس از هر بار ادرار، پوشک را سریعاً تعویض و شستشو نمایید.

### در صورت مشاهده علانم ذیل

#### به پزشک اطلاع و به بیمارستان مراجعه نمایید:

- ۱- خونریزی یا تغییر رنگ و تیره شدن نوک آلت
- ۲- تورم شدید و یا خونمرده گی وسیع آلت و بیضه
- ۳- نوزاد بایستی حداکثر تا ۱۲ ساعت پس از عمل ادرار نماید وگرنه به پزشک خود اطلاع دهید.
- ۴- افتادن حلقه در کمتر از ۳ روز و یا نیفتادن حلقه تا ۱۲ روز بعد از عمل، در کمتر از سه روز مجدداً حلقه دیگری بسته می شود. اگر تا ۱۲ روز حلقه نیفتاد براحتی نخ را، پزشک باز می کند و حلقه را خارج می نماید.
- ۵- عفونت محل ختنه ( قرمزی موضعی و ترشح چرکی ) سایر مواردی که به نظر والدین غیر عادی است.

### مراحل افتادن حلقه :

بطور معمول طول درمان ۱۲-۵ روز است، اگر تا روز ۸ حلقه هنوز باقی است (دیر افتادن حلقه)، نوزاد را هر روز استحمام کنید و هر بار ۱۰-۵ دقیقه در وان قرار دهید تا محل چسبندگی حلقه نرم شود و زخم جدا شده و رینگ خارج شود، می توانید کمی رینگ را به اهستگی به خارج بکشید تا از یک طرف شروع به جدا شدن بکند. روز ۱۰-۱۲ جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید، در زمان جدا شدن حلقه ممکن است مختصری خونریزی اتفاق افتد که طبیعی است گاهی حلقه خود به خود کاملاً جدا شده ولی در یک نقطه اتصال دارد که بهتر است ۱-۲ روز صبر کنید تا حلقه بیافتد و نیاز به اقدامی نیست.

در ختنه به روش بخیه زدن بخیه خود به خود جذب میشود.

با آرزوی بهبودی کودک دلبندتان