

مراقبتهای قبل و بعد از بیهوشی عمومی



شناسنامه پمفلت آموزشی کد OR-1-97	
عنوان	مراقبتهای قبل و بعد از بیهوشی
تهیه کننده	رعنا ناصری کارشناس بیهوشی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ تاپستان
ناظر کیفی	متخصص بیهوشی
	دکتر سعید نادری فیروز دکتر محسن صحرانیان
	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

منابع:

 کتاب بروئر و سودارث پرستاری ۲۰۱۸ فصل ۴
 کتاب میلر

برنام،ستی،نخ

بیمار عزیز عمل جراحی جهت برطرف شدن مشکل شما ضروری بوده و از عوارض سوء دیگر جلوگیری می کند . به خدا توکل نموده و به جراح، متخصص بیهوشی، پرستار و تیم درمان اعتماد کنید.

منظور از بیهوشی عمومی: کاهش سطح هوشیاری بیمار با کمک داروها و گازهای بیهوشی است تا حدی که حواس (به خصوص حس درد) فعلیتی نداشته باشد. پزشک بیهوشی مسولیت بیهوشی شما رو بعهده دارد.

آمادگی های قبل از بیهوشی:

۱. هنگام بستری همراه بودن یکی از بستگان درجه یک (پدر جهت کودکان و همسر جهت خانم ها) جهت اخذ رضایت الزامی است.
۲. شب قبل از عمل حمام کرده و محل عمل را به طور کامل از موهای زائد با ماشین اصلاح تمیز کنید.
۳. کلیه داروهایی را که مصرف می کنید هنگام بستری به همراه داشته باشید و در صورت مصرف هر گونه دارو، پزشک جراح، پزشک بیهوشی و پرستار را مطلع سازید.
۴. قبل از بیهوشی عمومی، از استعمال دخانیات بپرهیزید. زیرا در غیر اینصورت بعد از عمل سرفه یا استفراغ خواهید کرد و این برای شما خطرناک است.
۵. شب قبل از عمل پس از خوردن شام سبک دیگر هیچ چیزی نخورید حتی آب
۶. اگر عمل شما صبح می باشد:

۱. بیماران زیر ۶ ماه : از ساعت ۵ صبح به بعد چیزی نخورند.
۲. بیماران ۶ ماه تا ۳ سال : از ساعت ۴ صبح به بعد چیزی نخورند.
۳. بیماران بالای ۳ سال: از ساعت ۱۲ شب به بعد چیزی نخورند.
۷. عینک، لنز، دندان مصنوعی، انگشتر، دستبند، گیره سر و کلیه اشیا فلزی و زیور آلات همراه خود را قبل از ورود به اتاق عمل، خارج کنید.
۸. خانم ها لطفاً لاک نزنید، ناخن مصنوعی نداشته باشید و آرایش نکنید زیرا متخصص بیهوشی در حین بیهوشی جهت کنترل رنگ بستر ناخن و لبها با مشکل مواجه می شود.
۹. دفترچه بیمه، کپی آن و کلیه مدارک پزشکی که جهت تشخیص بیماری شما می باشد مثل سونوگرافی، سی تی اسکن، MRI، آزمایشات و کلیه مشاوره های پزشکی خود را به همراه داشته باشید.
۱۰. لباسهای زیر و جوراب خود را در آورده و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید. دستبند مشخصات را نیز ببندید.

۱۱. در بدو ورود به اتاق عمل پزشک بیهوشی و کارشناسان بیهوشی سوالاتی از شما یا بستگانتان می پرسد، لطفاً با دقت و حوصله پاسخ دهید.

۱۲. ضمن بیهوشی راه هوایی شما با روشهای مناسب باز نگهداشته میشود و تنفس شما تا پایان عمل با دستگاه بیهوشی وزیر نظر متخصص کنترل میشود.

۱۳. در تمام این مدت علائم حیاتی شما اندازه گیری میشود. بعد از عمل به اتاق پس از بیهوشی (اتاق بهبودی) منتقل میشود.

آمادگی های بعد از بیهوشی:

۱. پس از اتمام جراحی شما در اتاق ریکاوری (بهبودی) کم کم به هوش می آید و بعد از هوشیاری نسبی به بخش منتقل می شوید.
۲. اگر احساس تهوع و استفراغ و اد رار داشتید به پرستار اطلاع دهید.
۳. شما بعد از اتاق بهبودی به بخش خود منتقل میشود، تا زمان لازم در آنجا ناهتا می مانید و در صورتیکه سرفه داشتید برای پیشگیری از درد عمل جراحی ناحیه شکم دست خود را روی محل عمل گذاشته و آرام سرفه کنید
۴. بعد از هوش آمدن ممکن است از درد ناحیه عمل شکایت داشته باشید که طبیعی بوده و در صورت شدت و عدم تحمل با اطلاع به پرستار بخش از روشها و داروهای مسکن جهت تسکین یا کاهش درد شما استفاده می شود.
۵. عوارضی نظیر خستگی، سرگیجه، تهوع، استفراغ، گلودرد و کوفتگی عضلانی بعد از عمل و بیهوشی عمومی معمولاً تا مدت کوتاه در برخی افراد وجود دارد.
۶. هر زمان پرستار اجازه داد با کمک از تخت خارج شوید. چون امکان دارد فشار خون تان کاهش یابد و زمین بخورید.
۷. در صورتیکه همان روز عمل، مرخص شدید رانندگی نکنید، با ماشین آلات حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیریهای مهم زندگیتان را به فرصت دیگری موکول کنید.

توصیه های پزشک معالج و پرستاران را در مورد مراقبت از خود به وقت انجام دهید تا به

امید پروردگار سلامتی خود را بازیافته و از بیمارستان مرخص شوید