



پس از زان جهان روی بند ناف نوزاد گیه زده شده و
برخه می شود. بخش کوچک بند ناف که روی شکم
نوزاد باقی می ماند. کم کم خشک می شود و می افتد
و ناف را روی شکم بر جای می گذارد.

مراقبت های بندناف

- ✦ بند ناف را خشک و تهی نگه دارید.
- ✦ بند ناف را از بالا ی پوشک بچه دورنگه داری و با پوشک نپوشانید.
- ✦ ممکن است خونریزی مختصری برای ۱-۲ روز پس از افتادن بندناف دیده شود اگر بند ناف تهی از حد اصطکاک باشد، ممکن است بند ناف زودتر کنده شود و خونریزی کند.

شناسنامه پمفلت آموزشی کد PED-11-97

| | |
|--|---|
| عنوان | مراقبت از بندناف |
| تهیه کننده | ام البنین بشیرزاده |
| تایید کننده | کمیته آموزش به بیمار |
| سال تهیه | ۱۳۹۷ پاییز |
| ناظر کیفی | متخصص کودکان و نوزادان |
| دکتر فرامرز صادقی دکتر عبدالباسط خطیبی زاده دکتر نگین خوشبخت | سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی |

در صورت داشتن علایم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

✚ عدم خشک شدن و افتادن بندناف تا ۳ هفته پس
از تولد غیر طبیعی است و نیاز به مراجعه به متخصص
دارد

✚ اگر علائم عفونت وجود دارد مانند:

✚ پوست اطراف بند ناف متورم و قرمز است.

✚ ترشح بوی بد و نامطبوع

✚ ترشح چرکی زرد یا غلیظ با بوی نامطبوع وجود
دارد.

✚ بستن بندناف با ناف بندو استفاده از الکل بصورت
معمول توصیه نمی شود.

✚ بندناف می تواند محل ورود میکروب به داخل شکم
باشد از به کاربردن هرگونه داروی محلی و دست
ساز در محل بندناف خودداری کنید و به حفظ
بهداشت آن توجه کنید.

✚ وجود بند ناف، مانعی برای استحمام نوزاد نیست.

✚ کمی ترشح مایع طبیعی است. این ترشح با بوی
ساده پاک شود این مایع معمولاً از باقی بند ناف
ترشح می شود و نباید دو بار زمان تمیزی کردن،
میزان ترشح جمع شده زرد باشد. برای تمیزی کردن
ناحیه بند ناف نباید از هیچ ماده ای استفاده کرد.