

برنام هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان
بیمارستان پیامبر اعظم ص قشم



نبولایزر دستگاهی است که آب و داروی مایع را تبدیل به ذرات ریز می کند که به وسیله آن می توان داروها را به صورت استنشاقی مصرف کرد. همچنین کاربرد دیگر نبولایزر برای مرطوب کردن هوای مورد تنفس بیمار می باشد. استنشاق مستقیم دارو به درون ریه می باشد

موارد استفاده از دستگاه نبولایزر:

- آسم

- فیروز کیستیک

- سایر بیماری های مزمن و التهابی ریه

نبولایزر گرمایی، ذرات آب گرم شده برای بیمارانی که به

طور ارادی تنفس می کنند، فراهم می کند. برخی

بیماران با تنفس هوای سرد اسپاسم برونشی پیدا می

کنند، و لازم است هوا یا اکسیژن تنفسی آنها گرم شود. گرم

کردن هوای تنفسی میزان رطوبت قابل دادن به بیمار را

افزایش میدهد.



شناسنامه پمفلت آموزشی کد PED-7-97	
عنوان	کاربا نبولایزر (دستگاه بخور) در کودک
تهیه کننده	ام البنین بشیرزاده
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ پاییز
ناظر کیفی	متخصص کودکان ونوزادان
دکتر فرامرز صادقی دکتر عبدالباسط خطیبی زاده دکتر نگین خوشبخت	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

منبع: کتاب راهنمای خود مراقبتی خانواده | سایت وزارت بهداشت

شروع استفاده از نبولایزر

- ⑤ ماسک را برای کودکان خردسال یا افرادی که خیلی بیمار هستند و نمی توانند دهانه را نگه دارند استفاده نمائید؛ این ماسکها ، سایزهای متفاوتی برای کودکان و بزرگسالان دارند و کودک میتواند به آرامی از داخل ماسک نفس بکشد.
- ⑤ بهترین حالت ، نگهداشتن کودک روی زانو است چون کودک باید صاف بنشیند تا دوز دارو را دریافت کند.
- ⑤ بعد از ۳ تا ۴ نفس کشیدن، یک نفس عمیق بکشد.
- ⑤ کودک راست بنشیند و تا زمان تمام شدن اسپری به استنشاق دارو ادامه ده د . زمانیکه همه مایع تمام شد ، جریان ورود اسپری متوقف می شود.

- ⑤ برای سرگرم کردن کودکان خردسال در این مدت با اوبازی کنید . پازل، کتاب یا رنگ آمیزی به نشستن کودک در طول درمان کمک می کند .
- ⑤ در طی این مدت با تماشای تلویزیون با گوش دادن به یک موزیک ، می توانید حواس کودک خود را پرت کنید.
- ⑤ در زمان استفاده از دستگاه به کودک پستانک ندهید.
- ⑤ سعی کنید دهان کودک خود را بشوید و یا بعد از استفاده از نبولایزر، یک نوشیدنی یا آب به او دهید.

